

CO JE TO LYMFATICKÝ SYSTÉM ?

Lymfatický systém je "detoxikační" systém našeho těla. Skládá se ze sítě mízovodů, které v podstatě kopírují cévní systém, ale na rozdíl od něj nemá vlastní pumpu (srdce). Pohyb mízy je zajištěn pomocí svalů, dýchání a pulsování cévního systému. Míza před přechodem do cévního řečiště prochází skrz mízní uzliny, kde je filtrována a obohacena o lymfocyty, které v uzlinách zajišťují imunobiologickou funkci lymfatického systému. Lymfatický systém je proto hlavním faktorem obranyschopnosti organismu a jako takový má obrovský podíl na velké většině nemocí dnešní doby.

JAK POZNÁTE, KDY JE VÁŠ LYMFATICKÝ SYSTÉM OSLABEN?

Zátěž lymfatického systému se může zpočátku projevovat únavou nohou, později celého těla, otékáním kotníků, hlavně večer a po velké námaze, otoky celých končetin, později otoky v břiše, často přisuzovaným otylosti, otoky očních víček, uzlin pod očima (váčky), mízních uzlin, dechovými potížemi bez zřejmé vnější příčiny, sklonem k infekčním nemocem z oslabení imunitního systému a v neposlední řadě vznikem nádorových onemocnění.

Lymfatická masáž - Indikace - Kosmetické účinky:

- Odstraňuje celulitidu
- Zeštíhluje a zmenšuje obvod stehen a nohou
- Zlepšuje vzhled pokožky celého těla, omlazuje pokožku
- Zpevňuje podkoží, dochází k redukci objemu těla
- Modeluje postavu

LÉČEBNÉ ÚČINKY

- Zmírňuje otoky nohou, působí proti tzv. "těžkým nohám"
- Preventivně působí proti vzniku křečových žil a otoků, léčí již vzniklé
- Upravuje otoky po operacích
- Upravuje žilní nedostatečnost
- Zlepšuje tok lymfy, podporuje detoxikaci organismu
- Regeneruje organismus
- Prokrvuje pokožku
- Skvěle relaxuje unavené nohy, vhodné pro ty, kteří mají sedavé zaměstnání, i pro ty, kteří jsou "celý den na nohou"
- Zvyšuje imunitní systém
- Zmírňuje migrenózní stavy

KONTRAINDIKACE !!!

- infekční a bakteriální onemocnění
- horečnaté stavy
- nádorová onemocnění
- kožní vyrážky
- zánětlivé onemocnění žil
- těhotenství
- hyperfunkce štítné žlázy
- astma
- srdeční arytmie