******

***Pondělí***

7:00-8:00 nástup dětí do sokolovny/ organizovaná zábava

(seznamovací hry)

8:15-10:00 bazén (rozdělení dětí do družstev + plavání)

11:30-12:30 oběd

13.30-15.00 atletické disciplíny v areálu u haly gymnázia

15:00-15:30 svačina

15.30-16.00 individuální plán dle družstev /hry a soutěže venku/

16:00-16:30 vyzvedávání dětí z tábora

******

***Úterý***

7:00-8:00 nástup dětí do sokolovny

8:15-10:00 bazén (vodní hry + plavání)

11:30-12:30 oběd

13.30-14:30 lezení po skalách v lomu u Sv. Josefa+svačina

14:30-15:30 cesta zpět + zmrzlina

16:00-16:30 hry, soutěže a vyzvedávání dětí z tábora

***Středa***

7:00-8:00 nástup dětí do sokolovny

8:15-10:00 bazén (vodní hry + plavání)

11:30-12:30 oběd

13:30-15.00 přesun na Gothard+profesionálně vedený fotbalový trénink

15:00-15:30 svačina

16:00-16:30 hry, soutěže a vyzvedávání dětí z tábora

***Čtvrtek***

7:00-8:00 nástup dětí do sokolovny

8:15- 9:00 přesun dětí k rozhledně na Hořickém chlumu

9:00-10:30 svačina + výstup na rozhlednu

10:30-11:45 přesun na hřiště do Holovous

11:45-14:00 hraní + oběd ve sportovním areálu u Vagónu v Holovousích

14:00-16:00 přesun z Holovous do Hořic + druhá svačina

16:00-16:30 vyzvedávání dětí z tábora

´

***Pátek***

7:00-8:00 nástup dětí do sokolovny

8:15-10:00 bazén vodní hry, plavání

11:30-12:30 oběd

13:00-15.00 orientační běh ve Smetanových sadech

15:00-15:30 svačina

15.30-16.00 hry, hodnocení celého tábora, rozdávání cen

a diplomů

16:00-16:30 vyzvedávání dětí z tábora

**Program: lze měnit a kombinovat podle počasí!**

**Informace pro rodiče:**

**1) Příchod dětí 7:00 – 8:00 do staré sokolovny-vchod z boku (spojovací chodbou). Kdo potřebuje dříve, dáváme možnost po domluvě už od 6:30**

**Vyzvedávání dětí 16:00 – 16:30 z areálu venkovního hřiště před bazénem (při špatném počasí vyzvedávání dětí ze sokolovny)**

**2) Na každý den kromě čtvrtka plavky, ručník, mýdlo, sportovní oblečení a obuv na ven a do tělocvičny.**

**3) V pondělí si přinést oblečení na deštivé počasí (boty na ven a do tělocvičny, pláštěnku) - necháme si je celý týden v sokolovně.**

**4) Ofocené kartičky pojištěnce.**

**5) Ve čtvrtek 2 svačiny na celodenní výlet**

**6) Na oběd budeme chodit do školní jídelny na sídlišti (Po, Út, St, Pá). Pitný režim po celý den (i na celodenní výlet) zajištěn.**

**7) Mobilní telefony jsou zakázány, oboustranný kontakt bude zajištěn pomocí vedoucích**

**8) Jedna svačina na odpoledne stačí kromě středy (2 svačiny-celodenní výlet)**

**9) V případě různého doprovodu dětí (např.: vyzvedne si je jiná osoba než rodič), oznamte prosím tuto změnu vedoucímu.**

**10) Potvrzení o bezinfekčnosti prosím odevzdejte při nástupu (formulář ke stažení na webu, sekce tábory)-nesmí být starší než 1 den před nástupem na tábor. Kdo užívá jakékoliv léky, vyplní souhlas s podáváním léků, který je také na webu volně ke stažení**

**11) Prosíme o včasnou platbu do 14 dnů před zahájením tábora.**

**12) Nutno dodržovat přísnější hygienické opatření jako např:**

**kooperace v menších skupinách**

**mít ručník a plavky ve vlastní igelitové tašce**

**používat pouze vlastní lahve na pití, které budou průběžně doplňovány**

**před vstupem do areálu provést desinfekci rukou a při použití WC důkladně umytí ruce mýdlem s desinfekcí, který je v místě k dispozici**

**svačiny se nebudou dávat do společného koše, ale zůstanou v batohu**

**povinnost nošení roušek a další hygienické požadavky budou upraveny podle aktuální epidemiologické situace a v návaznosti na platné mimořádné opatření M. zdravotnictví**

**(roušky aktuálně potřeba nejsou)**