

Zážitková lekce MERMAIDINGU aneb staň se MOŘSKOU PANNOU!

Kde: Sportovní zařízení Hořice - bazén

Termín: vybrané neděle

Čas: 10:00-11:00 a 11:00-12:00

Cena: 290 Kč/lekce (60 min.)

Co vás čeká?

- 🌀 *plavání ve stylu mořské panny/poseidona*
- 🌀 *nácvik delfínového vlnění*
- 🌀 *správné dýchání*
- 🌀 *podvodní dráha mořských panen, proplouvání obručí, lovení perel a jiných pokladů*
- 🌀 *skoky ze břehu do vody*
- 🌀 *fočení v tematickém fotokoutku*
- 🌀 *v ceně lekce je vstup do bazénu, animační program a zapůjčení monoplutve a kostýmku*
- 🌀 *lekce je vedena certifikovanou instruktorkou mermaidingu*



Animační lekce je určena pro děvčata i chlapce, kteří mají zvládnuté alespoň základní plavecké dovednosti (doporučený věk dítěte je 6-15 let)

Přihlášení na lekci na tel. 602 238 534 nebo osobně na recepci bazénu

Počet míst je omezen!

Těší se na Vás náš plavecký tým Sportovního zařízení města Hořice 😊