



# Shut up and swim! pořádá plavecký kemp se zaměřením na KRAUL v sobotu 19.10.2019

Cena za 1 osobu je **690Kč**

Začátek v 7:50 bazénu Sportovního zařízení města Hořice (již neplatíte vstup), konec cca v 11:30

Harmonogram: bazén, teorie,  
kompenzační cvičení, videorozbor

OBČERSTVENÍ zajištěno (voda, ovoce,  
proteinová tyčinka)

**přihlášení:**

[info@trenerplavanipraha.cz](mailto:info@trenerplavanipraha.cz)  
[www.trenerplavanipraha.cz](http://www.trenerplavanipraha.cz)

